

■Love Toronto 사무실 이용안내.....

지난 한달동안 등록된 단체의 회의, 순모임 등 많은 분들이 사무실을 이용해 주심에 감사드립니다. 사무실의 효과적이고 질서있는 사용을 위해 러브 토론토 위원회에서 다음과 같은 사용지침을 마련하였습니다.

- *개인의 용도로 사무실 사용을 허락하지 않습니다.
- *밀알교회에 소속된 단체의 모임은 러브 토론토 사업에 지장을 주지 않는 범위안에서 모임을 허락합니다.
- *밀알교회 외부의 단체 모임은 반드시 러브 토론토 위원회의 승인을 받아야 합니다.
- *단체의 유형과 성격이 러브 토론토 사업 목적에 부합되는 경우에만 사무실 사용을 허락합니다.
- *승인된 모임이라 하더라도 러브 토론토 일정의 변화에 따라 시간 변경 및 일정 취소가 요구될 수도 있습니다.
 - 신청서: 러브 토론토 사무실 신청서는 밀알교회 사무실과 러브 토론토 사무실에 비치 되어 있습니다. 이메일 또는 전화 접수도 가능합니다.
 - 전화(이메일) 확인: 신청서를 작성하시기전에 러브 토론토 사무간사를 통해 원하시는 시간에 사용이 가능한지 먼저 확인하시기 바랍니다.
 - 신청서는 교회사무실 또는 러브 토론토 사무실에 제출해 주시면 됩니다.

목회자 상담 세미나

목회자들이 성도들을 상대로 효과적인 상담을 할 수 있도록, 정신건강에 관련한 정보를 제공하고, First screening, Referral 을 유도할 수 있는 상담기술, GTA 정신건강 서비스 기관 안내 책자를 제공하고자 합니다.

- 일정: 2016 년 6 월 7 일 (화) 오전 10:30 - 오후 3 시 (점심제공)
- 참가비: 15 불(당일 납부)
- 신청인원: 30 명 제한
- 이민 가정의 스트레스와 정신건강 - 노삼렬 교수, 토론토대학 정신의학과
- 우울증의 일반적 개관 - 박태준 전문의, Humber River Hospital
- 그룹 토의 (경험사례 토의)
- 정신건강 관련 시스템 안내 - 김헌태 수련의, 우리마음
- 참가신청은 이메일 접수만 받습니다.

예약/접수/문의: 사무실 647-346-5688 (월, 화, 목, 금 오전 9 시 - 오후 2 시)

이메일 lovetoronto.office@gmail.com

LOVE TORONTO NEWS

KOREAN-CANADIAN COMMUNITY CENTRE
5803 Yonge Street #104(2F) / 647-346-5688

LOVE TORONTO 사역안내 및 보고

지난 4 월 한달동안 러브 토론토 사무실을 통해 정신건강상담 및 법률상담이 시작되어 순조롭게 진행되고 있고, 5 월 7 일(토)부터는 가정의, 전문의, 방사선과의 함께 의료보험이 없는 한인들을 위한 진료 서비스가 본격적으로 시작됩니다.

■정신건강상담.....



토론토 대학에서 박사학위를 취득하시고, 온타리오주 등록 심리학자이시며, 경북대학교 정년퇴임 교수이신 김보경 박사님께서 상담으로 봉사해주십니다. 4 월에 벌써 세 분이 상담을 신청하셔서 박사님과 상담을 진행중에 있습니다. 상담시간은 **월요일에서 토요일까지 오후 1 시에서 5 시까지** 가능하며 사무실을 통해 전화 또는 이메일 예약이 가능합니다. 박사님께서 특히 다음과 같은 상담분야에 많은 경력과 경험을 갖고 계십니다.

상담방법과 영역: 학습원리를 적용한 행동수정 및 자기- 지시의 변화

1. 이민 생활에서 오는 스트레스 관리 및 자기치유
2. 아동/청소년 친사회행동기술 및 수행력 극대화 훈련
3. 부모 (자녀) 교육

■법률상담.....

층간소음 문제로 이웃과의 분쟁이 생겨서 결국 Landlord Tenant Board 로부터 출석요구를 받으신 한인 가정이 저희 사무실에 도움을 요청해오셨습니다. 그래서 조재현 변호사의 변호와 박창호 집사님의 통역의 도움으로 문제가 잘 해결되었습니다. 수고해 주신 두 분께 감사 드립니다. 박창호 집사님과 같이 법원 통역에 경험과 관심이 있으신 분은 러브 토론토 봉사자로 신청해 주시면 큰 도움이 되겠습니다.

■진료서비스.....

5 월 7 일부터 **매주 토요일** 의료보험 또는 유학생보험이 전혀 없는 한인들을 위한 진료서비스를 시작합니다. 몸이 불편함에도 불구하고 보험이 없어서 병원을 찾지 못하는

2016 APRIL 소식지

한인들의 불편함을 덜어드리기 위한 서비스입니다. 이 서비스는 김도현 신장전문의, 이승준 가정의, 이상오 가정의, 김태경 방사선사의 도움으로 제공됩니다. 이 서비스는 특별히 네 분 현직 의사들의 헌신으로 마련된 서비스이니만큼 도움이 꼭 필요하신 분들에게 이 기회가 제공될 수 있기를 바라는 마음으로 무보험이 증명되는 분들만 진료예약을 받습니다. **예약은 전화 또는 이메일로 접수하며**, 접수시 출석하시는 교회 또는 종교기관의 성직자로부터 **추천서를 첨부**하시면 무보험자라는 사실을 인정하는데 도움이 되겠습니다. 5월 진료일정은 다음과 같습니다.

- 5월 7일(토) 오후 3시-5시 / 5월 14, 21, 28일(토) 오전 10시-12시

■노숙자 급식 사역 보고



Church in the city와 협력하여 다운타운 CRC 센터에서 4월 16일 토요일 올해 첫 노숙자 급식사역을 시행하였습니다. 오전부터 25명의 성도님들이 음식을 장만해 주셨고 바로 급식센터로 가져가서 600여명에게 식사를 제공하였습니다. 매번 그러했듯이 이번에도

저희들이 준비한 불고기 백반과 샐러드는 역시 인기 만점이었습니다. 이 일을 위해 수고해 주신 모든 분들께 감사드리며, 앞으로 계속될 6월 18일, 8월 20일, 10월 15일, 12월 17일 사역에도 많은 분들이 참여하셔서 나눔의 기쁨, 섬김의 기쁨을 함께 누리시기를 바랍니다.

문의: 정진관 위원장 416-909-1867, jasonppac@gmail.com

■**간호 봉사자 모집**: 토요일 진료(오전 10-12시)를 위한 준비 작업 및 진료 보조해 주실분을 찾습니다. 주어진 스케줄 중에서 가능하신 시간을 선택하셔서 봉사하실 수 있습니다. 관심이 있으신 분은 사무간사에게 문의 부탁드립니다.

■**사무 봉사자 모집**: 러브 토론토 행정 업무를 도와 주실분을 찾습니다. 사무간사의 업무시간 외 또는 부재시의 업무보조에 관심이 있으신 분은 문의 부탁드립니다.

■**법정 통역 봉사자 모집**: 러브 토론토 Legal Service 를 통해 법정 소송이 진행될 때 의뢰인의 통역에 경험과 관심이 있으신 분은 문의 부탁드립니다.

LOVE TORONTO 협력 기관 소개

아리랑시니어센터(Arirang Age-Friendly Community Centre)

아리랑시니어센터는 온타리오주, 특히 광역토론토지역에 거주하고 있는 한인 시니어들이 정부가 제공하는 여러가지 건강관련 복지 서비스의 혜택을 잘 받을 수 있도록 돕고자 하는 취지로 2013년 5월에 설립된 비영리단체입니다.

전문인으로 구성된 이사진 및 임원 모두가 자원봉사로 일하고 있으며, 수년에 걸친 노력의 결과로 올해 시니어데이케어 프로그램을 시작할 수 있게 되었습니다.

이 과정에는 아리랑시니어센터에게 오랜 경험과 노하우를 갖고 프로그램을 지원해주는 CHATS 와 데이케어를 진행할 수 있는 장소를 무상으로 제공해준 밀알교회-러브토론토의 큰 도움이 있었습니다.

시니어데이케어 프로그램이란 기억력 저하, 신체 및 소통장애(치매, 뇌졸중, 파킨슨) 등으로 심신이 허약해 일상생활을 혼자 수행 할 수 없는 시니어를 위한 주간보호센터로 편안하고 안전한 환경 안에서 다양한 프로그램을 통하여 현재의 기능을 유지하고 재활하도록 돕습니다.

동시에 가족과 케어기버들에게 필요한 휴식과 여유를 제공하고 간호방법등 관련 지식의 습득을 도와 가족케어 기능을 향상시킬 수 있도록 도와드립니다.

아리랑 시니어데이케어 센터에서는 친절하고 전문적으로 훈련된 직원들이 어르신 및 가족들과 긴밀한 관계를 유지하면서 개별적 인지상태에 맞추어 사회성과 오락성을 갖춘 재활프로그램들을 진행하며 건강식(점심)과 간식을 제공할 예정입니다.

자원봉사자 모집

■시니어데이케어 봉사자 모집

7월에 개원할 Senior Day care Program 을 위해 수고해주시실 봉사자를 모집합니다.

- 데이 프로그램 운영시간: 매주 화요일, 금요일 오전 9시 - 오후 5시
- 주방봉사: 점심 Serving 및 뒷정리 **오전 11:30-오후 2시**
- 운전봉사: **오전 8:30-9:30 사이에 1회, 오후 2시-6시 사이에 1회**

봉사자들은 일주일에 하루 또는 이들 봉사를 선택할 수 있으며, 다음과 같은 조건이 요구됩니다.

- 1년 약정 가능
- Police check (Volunteer work) 제출가능 - 신청비 자부담
- Police check 신청하실 때 아리랑으로부터 추천서를 받아가시면 비용을 절감하실 수 있습니다.