

ADP 운전봉사자 모집

ADP 에 참여하시는 어르신을 모셔오고 모셔다 드리는 운전봉사자를 모집합니다. 운전봉사자로 등록하시면 CHATS 에서 소정의 교육을 시켜드리고, 봉사중에 발생하는 모든 사고에 대하여 CHATS 가 책임을 집니다. 운전봉사는 매주 화요일과 금요일에 필요하지만 개인의 사정에 따라 다양한 방법으로 조정이 가능합니다.

- **오전 운전봉사:** 아침에 어르신 댁에 가서서 어르신을 모시고 오전 9 시까지 데이프로그램(밀알교회)에 오시는 것입니다.
- **오후 운전봉사:** 오후 3 시에 데이프로그램에서 어르신을 모시고 댁에 내려 드리는 것입니다.

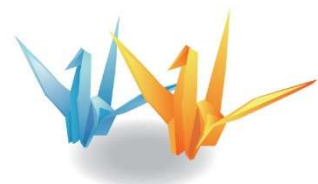
봉사 참여를 희망하시는 분은 러브토론토 정충대 간사(647-346-5688)에게 문의하시기 바랍니다.

ADP 봉사자 모집 - 싱어롱 지도자

ADP 에 참여하는 어르신들과 함께기타치며 노래하며 즐거운 시간을 만들어 주실분을 모집합니다. 화요일 또는 금요일에 잠시 시간을 내셔서 노래지도 봉사에 관심이 있으신 분은 러브 토론토 정충대 간사에게 문의 부탁드립니다.



ADP 봉사자 모집 - 종이접기 지도자



ADP 에 참여하는 어르신들에게 종이접기와 같은 종이공예를 지도하실 분을 모집합니다. 화요일 또는 금요일에 잠시 시간을 내셔서 종이접기 지도 봉사에 관심이 있으신 분은 러브 토론토 정충대 간사에게 문의 부탁드립니다.

LOVE TORONTO 사역안내 및 보고

■Adult Day Program 복귀.....

지난 12 월 교회에서 발생한 화재로 인하여 ADP 를 교회에서 운영할 수 없게 되었습니다. 다행히도 저희 교회와 이웃한 영락교회에서 장소 사용을 허락하셔서 한달동안 ADP 를 운영할 수 있었습니다. 그동안 공기정화 작업을 마치고 보험 회사로부터 ADP 가 친교실을 다시 사용해도 된다는 허락을 받아, 2 월 7 일부터 밀알 교회에서 ADP 가 다시 운영되고 있으며, 이를 위해 이사하고 정리하시느라 수고하신 ADP 모든 직원과 봉사자 여러분께 감사드립니다. 특별히 장소 사용을 허락해주신 영락교회에도 깊이 감사드립니다. 아직도 아동부실과 ADP 사무실이 공사중에 있는데, 공사가 무사히 잘 마무리 될 수 있도록 여러 성도님들의 기도와 협조를 부탁드립니다.

■큰빛교회의 러브 토론토 사역 동참.....

올해 큰빛교회에서는 러브 토론토 사업에 동역하는 첫걸음으로, 노숙자 급식 사업 지원, 정신건강상담자 파견, 법률상담변호사 파견, 통역봉사자 지원, 재정적 지원 등으로 지원을 시작하였습니다. 큰빛교회는 과거 북한난민지원을 위해 여러 분야에서 팀을 구성하여 많은 분들을 도와드린 경험이 있습니다. 이를 바탕으로 각 분야별 지원이 조직적으로 잘 구성되어 있어서 저희 러브 토론토를 지원하는데 매우 큰 도움이 되리라고 예상합니다. 큰빛교회의 도움을 힘입어 올해는 한인사회에 도움이 필요한 많은 손길들에게 더욱 효과적으로 도움을 드리는 한해가 되기를 기대합니다.

러브 토론토 홈페이지 업데이트 www.hellolovetotonto.com

서울정신건강증진센터의 허락을 얻어서 정신건강자가진단표를 러브 토론토 홈페이지에 링크하는 작업을 하고 있습니다. 본인이든 가족이든 상담이 필요한 것 같은데 선뜻 스스로 문제가 있다고 말하기에는 마음이 내키지 않는 것은 우리 모두 다같은 마음일 것입니다. 이럴 때는 저희 홈페이지에 오셔서 자가진단표를 통해 확인해 보세요.

■한인정신건강관계자 협력회의 개최.....

지난 2월 21일 오후 7시 한인사회에서 정신건강과 관련된 일을 위해 수고하시는 여러분을 초대하여 서로의 업무와 역할을 소개하고 이해하는 시간을 가졌습니다. 흥풍정신건강협회, 생명의전화상담훈련센터, 한인여성회 가정상담팀, 영락교회정신건강사역부, 우리마음, 러브 토론토 정신건강상담팀 등 15 명이 참석하여 서로를 소개하고 한인정신건강을 위해 서로 협력하기로 하였습니다.



■러브 토론토 서비스 안내

정신건강상담	법률상담	진료
세분의 상담사님께서 여러분의 다양한 정서적, 관계적 문제에 대해 상담해 주십니다. 상담시간: 화(수), 금 전화예약 필요	경제적인 이유로 변호사를 통해 상담을 받기 힘든 분들을 위해 마련된 서비스입니다. lovetoronto.office@gmail.com 으로 문의내용을 보내주시면 변호사가 검토한후 연락을 드립니다.	OHIP 이 없는 분들 중 경제적인 이유로 워크인을 이용하기 힘든 분들을 위해 무료로 진료해 드리는 서비스입니다. 진료시간: 주일 아침 전화예약필요

한방진료	통역/번역
두분의 한의사 선생님께서 경제적으로 어려우신 분들 또는 시니어를 위해서 한방진료를 해드리고 있습니다. 시침과 물리치료만 가능합니다. 진료시간: 목, 금 전화예약 필요	어르신들께서 일상 생활 속에서 병원, 관공서 등에서 특별한 일을 보셔야 할 경우 통역의 도움이 필요하시면 봉사자들을 연결해 드립니다. 정부로부터 받은 편지의 내용이 궁금하신 경우 교회 사무실로 가져 오시면 설명해 드립니다.

한인사회의 노인복지를 위한 주요 3 대과제

밀알교회 ADP 를 맡아서 수고하시는 이지연 수퍼바이저에 따르면 토론토에도 노령인구가 급증하고 있고 이에 따른 여러 가지 문제들을 경험하고 있다고 합니다. 모국의 노인들이 겪는 것과는 달리 이민자로서 경험하는 문제는 언어장벽과 문화장벽에서 생기는 문제입니다. 캐나다에서는 장기요양원, 가정방문서비스, 데이프로그램 등 많은 노인복지서비스가 제공되고 있는데, 한인 어르신들은 이런 서비스를 효과적으로 이용하는데 한계가 있습니다. 토론토에 거주하는 많은 민족들이 이런 문제를 고려하여, 언어적, 문화적 장벽이 없는 서비스를 제공하기위해 노력하고 있습니다. 아시다시피 우리 한인 사회에서는 작년에 이런 노력의 일환으로 아리랑 시니어센터와 밀알교회가 협력하여 한인 최초 데이프로그램을 설립하여 운영하고 있습니다. 이와 더불어 우리 한인 사회에서 노령인구를 위해 필요한 서비스는 도시락 배달 서비스와 가정방문케어 서비스가 있습니다.

1. 도시락 배달 서비스

여러 가지 이유로 스스로 식사를 준비하지 못하는 어르신들로부터 도시락을 주문받아 배달해드리는 서비스입니다. 물론 많은 정부인정기관이 이 서비스를 제공하고 있습니다만 서양식보다는 한국음식을 제공할 수 있다면 어르신들이 드시기에 훨씬 도움이 될 것입니다.

2. 가정방문케어 서비스

가정방문케어 서비스는 집안 살림이 어려운 어르신들, 또는 거동이 불편 하셔서 개인위생 관리가 어려우신 분들을 PSW (Personal Service Worker)가 방문하여 도와드리는 서비스입니다. 위의 경우와 마찬가지로 서비스를 신청하는 것이 가장 먼저 만나는 어려운 점이고, PSW 와의 의사소통이 어려우므로 서비스를 효과적으로 이용할 수 없는 것이 두번째 문제입니다.

이런 사업을 준비하는 첫 단계중 하나가 "운전봉사 참여" 입니다. 운전봉사는 위의 세가지 사업을 운영하기 위해 필수적인 요소입니다. ADP 에 참여하는 어르신들을 모셔오고 택으로 모셔다 드리는 서비스, 좀 더 나아가서 병원 또는 쇼핑 가시는 일을 도와드리는 서비스도 가능합니다. 도시락 배달 서비스 역시 운전봉사자 없이는 불가능한 일일 것입니다. 현재 밀알교회 ADP 에 참여하시는 어르신들 역시 운전자원봉자가 계시다면 훨씬 편안하게 오고 가실 수 있으리라 여겨집니다.